

## Efter tandudtrækning eller operation

At få fjernet en tand kan sammenlignes med en lille operation. Du skal derfor passe på og pleje såret, som er kommet i munden. Undertiden syr tandlægen såret, for at holde sårkanterne sammen og fremme helingen. Så længe lokalbedøvelsen virker, kan du let komme til at bide dig i læben eller tungen, så vent med at spise til bedøvelsen er væk. De første timer er mund og sår bedøvet, og det vil derfor ikke gøre ondt. Når bedøvelsen er væk, kan der komme ømhed og lettere smerter.

Det er bedst og behageligst at undgå smerter. Tag derfor smertestillende efter behov. Fortsæt med at tage Panodil, Ibumetin eller lignende, hvis det er nødvendigt, Ibumetin mindsker hævelse. Har tandlægen udleveret medicinen, skal tandlægens anvisninger følges. Måske er det nødvendigt med receptpligtigt smertestillende medicin eller anden smertestillende behandling.

Det er helt almindeligt, at kind og tandkød hæver. Kolde omslag kan formindske hævelsen. Mange vil også opleve at kinden bliver lidt blågul. Det er helt normalt og vil fortage sig. Hævelsen kan vokse i mere end 2 dage efter fjernelsen af tanden. Når tanden er trukket ud, skal såret have ro. Du skal derfor tage den med ro det første døgn. For meget aktivitet kan øge presset på såret og give blødninger.

Skyl ikke munden de første to timer. Såret får ikke fred til at hele, så længe du skyller munden. Undgå ligeledes at suge i såret. Dagen efter tanden er fjernet, kan du skylle forsigtigt med klorhexidin 0,1% (kan købes på apoteket). Det nedsætter risikoen for infektion.

Det er vigtigt at holde munden ren. Husk derfor at børste tænderne som sædvanligt, men pas på ikke at børste såret.

Spis blødt eller flydende kost og ikke for varmt mad den første dag. Undgå at tygge i den side af munden, hvor tanden er fjernet og spis ikke for hård kost, så længe det er til besvær. Rygning er skal så vidt muligt undgås de første par dage, da det forlænger sårhelingen.

Det er helt normalt, at der den første dag vil sive blod fra såret. Det kan se værre ud, end det er, fordi blodet blander sig med spyttet. Kommer der en regulær blødning, kan du bedst stoppe den ved at tage en gazetamponer eller lignende og lægge over såret, bid så sammen, så tamponen trykker på sårkanterne, og hold munden lukket i et kvarter til en halv time. Det kan være nødvendig at udskifte tamponen et par gange. Hvis blødningen stadig fortsætter lige kraftigt, bør du kontakte os. Kan det ikke lade sig gøre, skal du kontakte anden tandlæge, læge eller skadestue.

Hvis det har været nødvendigt at sy, efter tanden er fjernet, skal trådene normalt fjernes af tandlægen efter 5-7 dage. I sjældne tilfælde kan der komme betændelse i såret, så hullet efter tanden ikke lukker sig. En betændelse vil give smerter, dårlig ånde og dårlig smag i munden. Dette kræver efterbehandling af tandlægen. Kommer du i tvivl eller bliver usikker, kan du altid ringe til os, og få råd og svar på dine spørgsmål.

Med venlig hilsen

Cityklinikken Leni Lauritzen